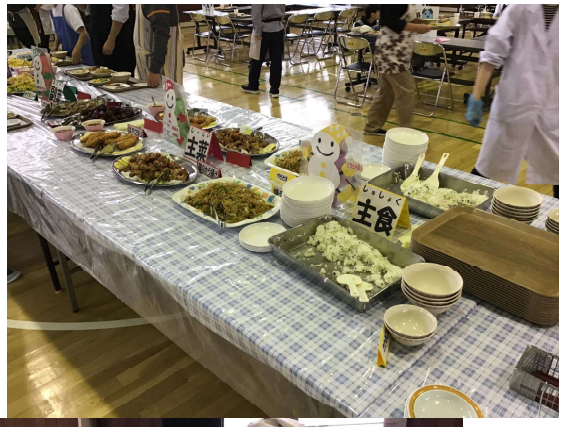
北海道旭川聾学校（令和８年１１月１３日作成）



みんな楽しみ バイキング給食

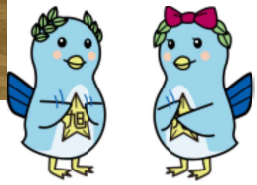
　本日の給食はバイキング給食でした。子どもも大人も楽しみにしているイベントです。小学部教室前の廊下には、実際に給食を取り分ける練習をすることができる模型教材が並び、１年生は先生と一緒に何を選ぶか決めたり、お皿によそったりと、練習を楽しみながらしていました。
　「栄養を考えて主食・主菜・副菜を選えらぼう。」「自分が食たべられる量を取り、取った物は残さないようにしよう。」「取った分を全部食べてからおかわりをしよう。」「一緒に食べている人がイヤな気持もちにならないようにマナーに気きをつけよう。」という約束があり、みんなきちんと守っていました。食育の一環でもあるのです。紙面の写真を見ていただき、子どもたちの楽しい雰囲気を感じていただければ幸いです。主食や主菜、デザートや飲み物まで選べる贅沢な給食でした。最後にごちそうさまをした中学生が、調理員さんや栄養教諭の先生に感謝の気持ちを言葉にしてから挨拶していた姿が、とてもまぶしくて、会場から拍手が沸き起こっていました。とてもおいしくて楽しい給食でした。















選べるバイキング給食の食べ方

日時：令和８年１１月１３日（金）
小学部 12 時 15 分～、中学部 12 時 25 分～
場所：体育館



《バイキング給食のメニュー》

主食：エネルギーになる　どちらか１つ選ぶ

・わかめごはん　・やきそば

主菜　体をつくる　3種類選んで １つずつ 盛り付ける

・とり肉のからあげ　・肉団子
・エビフライ　・さばのみそ煮

副菜　体の調子を整える　サラダは必ず1皿作りましょう

・サラダバー（キャベツのサラダ・コーンのサラダ）
★ドレッシングを選んで自分でかけるよ！

おまけ（付け合わせ）

・フライドポテト

デザート～カナッペ（クラッカーのおかし）



デザート　2つ選ぶ

・チョコ味　・マーマレード味　・クリームチーズ&みかん

飲み物　１つ選ぶ

・麦茶　・牛乳　・りんごジュース

《食器》

①白皿／お茶碗
②オレンジ皿
③仕切り皿
④小皿



★飲み物は
紙コップに入れます。